



Ai Dirigenti
Ai docenti
Degli istituti Statali
Alle famiglie
Provincia di Varese
Loro sedi -

Oggetto: webinar dal titolo “insegnanti e genitori: restare capitani durante la tempesta”

Il CTS della provincia di Varese, sostenuto dal Centro di Psicoterapia e Formazione Essere Esseri Umani, nella figura della Dott.ssa Marta Zighetti, promuove due webinar rispettivamente rivolti ai docenti e alle famiglie, al fine di contribuire con un supporto psicologico in questo momento di grande cambiamento che ha visto modificarsi la nostra quotidianità, il nostro lavoro e le nostre relazioni con gli altri.

I due incontri verteranno sui seguenti argomenti:

- ❑ trauma collettivo e i disturbi dell'adattamento;
- ❑ l'importanza della relazione e della compassione come antidoto alle difficoltà;
- ❑ valorizzare risorse e strumenti per contrastare i limiti imposti dalla didattica a distanza (solo per insegnanti);
- ❑ neurofisiologia della speranza e della fiducia.

Gli incontri si svolgeranno nei seguenti giorni e fascia oraria:

- ❖ per i docenti —> lunedì 18 maggio 2020 dalle ore 15:30 alle ore 17.00
- ❖ per le famiglie —> mercoledì 20 maggio 2020 dalle ore 15:30 alle ore 17.00

Per ogni sessione live sono disponibili 75 posti.

Per partecipare sarà necessario iscriversi tramite la registrazione al seguente link:

<https://essereesseri umani.it/webinar/>

Le iscrizioni sono aperte dal 12/05/2020 al 17/05/2020 (per i docenti) e al 19/05/20 per le famiglie



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER LA LOMBARDIA
ISTITUTO COMPRENSIVO "PONTI"

IMPORTANTE:

Nella pagina del sito troverete i due webinar, dopo aver scelto quello di vostro interesse o competenza, verrete indirizzati nella piattaforma di Eventbrite dove vi verranno richiesti i seguenti dati:

DOCENTI: nome, cognome, scuola e comune della scuola, password *INS2020*

FAMIGLIE: nome, cognome, comune e provincia di residenza, password *GEN2020*

Sarà possibile successivamente risentire gli incontri visitando il sito del Centro di Psicoterapia e formazione Essere Esseri Umani <https://essereesseriumani.it/>

e il sito del CTS della provincia di Varese <https://www.ctscti.istruzione.varese.it/>

Il Dirigente Scolastico
Dott.ssa Francesca Capello
(Documento firmato digitalmente ai sensi
del D.Lgs. 82/2005 s.m.i. e norme collegate)