

Prot. 8237 del 17.11.21



**A.S.D. POLISPORTIVA BU DO KAN**  
Centro Arti Marziali e Ginniche  
Via Dante,5 – 21052 Busto Arsizio (VA)  
Tel. 0331 632301 – [www.budokan.it](http://www.budokan.it)  
e-mail: [segreteria@budokan.it](mailto:segreteria@budokan.it)  
pec :[segreteria.budokan@pec.it](mailto:segreteria.budokan@pec.it)  
P.IVA e C.F.: 01661870129



武道館空手道

Busto Arsizio, 15 novembre 2021

ALLA CORTESE ATTENZIONE  
DELLA DIRIGENTE SCOLASTICA  
DELL'I.C. "G.A.BOSSI"  
DOTT.A SILVANA VITELLA

P.C. AL SINDACO DI BUSTO ARSIZIO  
DOTT. EMANUELE ANTONELLI

ALL'ASSESSORE ALLO SPORT  
COMUNE DI BUSTO ARSIZIO  
DOTT. MAURIZIO ARTUSA

---

## OGGETTO: 25 NOVEMBRE - GIORNATA MONDIALE CONTRO LA VIOLENZA SULLE DONNE

In occasione della Giornata Mondiale contro la Violenza sulle Donne, che si celebra il 25 novembre, la A.S.D. POLISPORTIVA BU DO KAN inaugura i **Corsi di Autodifesa per donne attraverso l'Arte Marziale**.

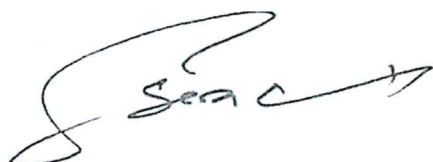
Il Corso di autodifesa femminile basa la propria efficacia sulle tecniche di Arti Marziali di diverse discipline. Queste discipline consentono di acquisire una migliore consapevolezza e controllo del proprio corpo e delle proprie emozioni: ciò consente a chiunque di raggiungere una maggiore sicurezza e reattività non solo fisica ma anche e soprattutto mentale.

La A.S.D. BU DO KAN, con la **SERATA INAUGURALE di prova OMAGGIO** per tutti gli interessati di **GIOVEDI' 25 NOVEMBRE (DALLE ORE 20.30 ALLE 21.30)**, darà inizio ai corsi di autodifesa con possibilità di frequenza **monosettimanale (MERCOLEDI 19.00 – 20.30)**, oppure **bisettimanale (LUNEDI E GIOVEDI 20.30-21.30)**.

Chiediamo cortesemente alla Dirigente Scolastica dell'I.C. "G.A.Bossi" , di cui abbiamo in concessione la Palestra dal Comune, di **estendere questo invito a partecipare ai corsi a tutte le insegnanti del Comprensivo**: sarà nostra cura offrire una particolare convenzione specificamente a loro riservata sulla iscrizione e la frequenza.

A disposizione per ogni eventuale altro chiarimento, inviamo i nostri più distinti saluti.

Il Direttore Tecnico  
Della Polisportiva BU DO KAN  
M° Giorgio Gazich



Il Presidente  
delle Polisportiva BU DO KAN  
Marco Colombo

