



**Scuole Primarie e secondarie MENU' INVERNALE**



|                   | I SETTIMANA  | II SETTIMANA  | III SETTIMANA  | IV SETTIMANA  |
|-------------------|--|---|--|---|
| <b>LUNEDI'</b>    | <b>Fusilli BIO</b><br><b>pomodoro BIO e broccoli</b><br><b>Frittata con uova BIO</b><br><b>Piselli in umido</b><br><b>Frutta di stagione*</b><br><b>Pane</b>             | <b>Gnocchetti sardi BIO al ragù di</b><br><b>verdure</b><br><b>Bastoncini di pesce</b><br><b>Piselli</b><br><b>Frutta di stagione*</b><br><b>Pane</b>   | <b>Risotto BIO al parmigiano</b><br><b>Prosciutto cotto</b><br><b>Finocchi</b><br><b>Frutta di stagione*</b><br><b>Pane</b>  | <b>Pennette BIO pomodoro BIO</b><br><b>e basilico</b><br><b>Affettato di Tacchino</b><br><b>Carote BIO e mais</b><br><b>Frutta di stagione*</b><br><b>Pane</b>  |
| <b>MARTEDI'</b>   | <b>Minestra di verdure BIO con</b><br><b>orzo BIO</b><br><b>Arrosti di lonza BIO al limone</b><br><b>Fagiolini all'olio</b><br><b>Frutta di stagione*</b><br><b>Pane</b> | <b>Risotto BIO alla zucca</b><br><b>Arrosti di lonza BIO al forno</b><br><b>Zucchine BIO al forno</b><br><b>Frutta di stagione*</b><br><b>Pane</b>      | <b>Pasta tricolore olio e</b><br><b>parmigiano</b><br><b>Hamburger di carne BIO</b><br><b>Tris di verdure</b><br><b>Frutta di stagione*</b><br><b>Pane</b>                         | <b>Tortellini di magro al</b><br><b>pomodoro</b><br><b>Polpette di carne BIO</b><br><b>Patate al forno</b><br><b>Frutta di stagione*</b><br><b>Pane</b>   |
| <b>MERCOLEDI'</b> | <b>Pasta BIO al pesto</b><br><b>Filetti di merluzzo panato</b><br><b>Tris di verdure</b><br><b>Budino</b><br><b>Pane</b>   | <b>Pasta BIO olio BIO e Parmigiano</b><br><b>Bruscitti BIO</b><br><b>Carote BIO</b><br><b>Yogurt BIO</b><br><b>Pane</b>                                 | <b>Lasagne al ragù BIO</b><br><b>Mozzarella (1/2porz.)</b><br><b>Insalata verde</b><br><b>Budino</b><br><b>Pane</b>  | <b>Risotto BIO allo zafferano</b><br><b>Sovracoscia di pollo BIO agli</b><br><b>aromi</b><br><b>Carote BIO al vapore</b><br><b>Polpa di frutta</b><br><b>Pane</b>   |
| <b>GIOVEDI'</b>   | <b>Risotto BIO allo zafferano</b><br><b>Arrosti di tacchino BIO</b><br><b>Carote BIO al vapore</b><br><b>Frutta di stagione*</b><br><b>Pane integrale</b>                | <b>Passato di legumi BIO con</b><br><b>Riso BIO</b><br><b>Asiago</b><br><b>Insalata e mais</b><br><b>Frutta di stagione*</b><br><b>Pane integrale</b>   | <b>Minestra di lenticchie con farro</b><br><b>BIO</b><br><b>Bocconcini di pollo BIO panati</b><br><b>Fagiolini all'olio</b><br><b>Frutta di stagione*</b><br><b>Pane integrale</b> | <b>Pennette integrali BIO ai formaggi</b><br><b>Merluzzo alla pizzaiola</b><br><b>(pomodoro BIO)</b><br><b>Fagiolini all'olio</b><br><b>Pane integrale</b><br><b>Frutta di stagione*</b><br><b>Pane integrale</b> |
| <b>VENERDI'</b>   | <b>Pizza Margherita</b><br><b>Mozzarella bocconcini (1/2porz)</b><br><b>Insalata mista</b><br><b>Frutta di stagione*</b><br><b>Pane</b>                                  | <b>Pasta BIO al pomodoro BIO</b><br><b>Frittata con uova BIO alle verdure</b><br><b>Fagiolini all'olio</b><br><b>Frutta di stagione*</b><br><b>Pane</b> | <b>Pasta BIO al tonno e pomodoro</b><br><b>Filetti di merluzzo panato</b><br><b>Carote BIO al vapore</b><br><b>Frutta di stagione*</b><br><b>Pane</b>                              | <b>Crema di verdura con crostini</b><br><b>Formaggio spalmabile</b><br><b>Insalata mista</b><br><b>Frutta di stagione*</b><br><b>Pane</b>   |

\* Mele, Prugne, Banane BIO