



MENU' INVERNALE 2023-2024 PRIMARIE E SECONDARIE BUSTO ARSIZIO

	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
LUNEDI	Pasta pomodoro e broccoli Frittata al Parmigiano Piselli all'olio Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Pasta all'olio e parmigiano bastoncini di merluzzo al forno Piselli in umido Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Pasta tricolore all'olio e parmigiano Hamburger di carne Tris di verdure Frutta di stagione Pane a basso tenore di sodio	Pasta pomodoro e basilico Prosciutto cotto AQ Carote e mais Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio
MARTEDI	Risotto allo zafferano Affettato di tacchino Carote julienne Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Riso alla zucca Frittata con verdure Zucchine al forno Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Risotto al parmigiano Frittata con verdure Patate prezzemolate Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Ravioli di magro al burro e salvia Polpette di carne Insalata mista/erbette all'olio per tommaseo Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio
MERCOLEDI	Pasta al pesto Filetti di merluzzo panato Tris di verdure all'olio Budino Pane a basso tenore di sodio	Polenta bruscit Carote all'olio Yogurt Pane a basso tenore di sodio	Lasagne al ragu' di carne Mozzarella porzione Insalata verde Budino Pane a basso tenore di sodio	Risotto allo zafferano Bocconcini di pollo panato Carote al vapore Mousse di frutta Pane a basso tenore di sodio
GIOVEDI	Minestra di verdure con orzo Arrostato di lonza al limone Fagiolini all'olio Frutta fresca Pane integrale	Passato di legumi con riso Asiago DOP Patate all'olio Frutta fresca Pane integrale	Minestra di lenticchie con farro Sovracoscia di pollo Fagiolini all'olio Frutta fresca Pane integrale	Pasta integrale ai formaggi merluzzo alla pizzaiola Fagiolini all'olio Frutta fresca Pane integrale
VENERDI	Pizza margherita Mozzarella bocconcini 1/2 porzione Insalata e carote Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Pasta al pomodoro Bocconcini di pollo al forno Fagiolini all'olio Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Pasta al tonno e pomodoro Filetti di merluzzo panato Carote al vapore Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Crema di verdura con pasta corta Formaggio spalmabile Patate al forno Frutta di stagione Pane a basso tenore di sodio

in vigore dal 06/10/23